

FORMATION EN METHODE DE TRAVAIL

« POURQUOI CERTAINS ÉTUDIANTS
RÉUSSISSENT-ILS MIEUX QUE
D'AUTRES ? »

CAMPUS RÉUSSITE

MODULE 1

Code « Enseignement supérieur » |
Connaissance de soi & motivation |

MODULE 2

Organisation générale | Gestion du
temps et des priorités |

Partage d'expériences, Notes & support,
Agenda, Planning, Semainier, Priorités &
Loisirs

MODULE 3

Digestion des cours | Mémorisation &
techniques |

Résumé, synthèse, mind-mapping,
fonctionnement de la mémoire et exercices

PROPOSITION DE VALEUR

- ✓ 1/2 journée de formation
- ✓ Livret de formation Laurent Moor
- ✓ Outils : planning, agenda, semainier, carte mentale...
- ✓ Expérience & expertise de 12 ans
- ✓ Du concret !
- ✓ Accompagnement à distance
- ✓ Interactivité



campusreussite.coaching@gmail.com



0496 92 97 13



www.linkedin.com
/in/laurent-moor-028ab550

RENSEIGNEMENTS

- Bureau à Waremme & à Liège
- Prix : 75 EUR

www.campusreussite.org

MODULE 4

Checking | Performance aux examens |

Techniques de vérification de l'étude, tests, entraînement aux épreuves

MODULE 5

Gestion du stress |

Techniques de respiration, méditation, sophrologie

DATES DE FORMATION

- ✓ Samedi 03/10 (Waremme)
- ✓ Samedi 17/10 (Liège)
- ✓ Samedi 31/10 (en distanciel)
- ✓ Mercredi 04 novembre (Liège)

FORMATEUR



- Maître-assistant HE HELMO
- 12 ans d'expérience du coaching scolaire
- Coach-formateur agréé

CAMPUS RÉUSSITE

COACHING SCOLAIRE

GESTION DU STRESS
MÉTHODOLOGIE
COACHING
BLOCUS

Secondaire Supérieure Universitaire

campusreussite.be
www.campusreussite.org

TU ES AUX ÉTUDES SUPÉRIEURES?
PASSE À L'ACTION !

- SUIS UNE FORMATION EN MÉTHODE DE TRAVAIL
- GÈRE TON TEMPS POUR ÉTUDIER AVEC EFFICACITÉ ET SANS STRESS !